## **MEHIO HA 8.02.2024**

				1,5 -	3 года				3 - 7 л	ет
No	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-	Macca	Пищевые вещества (г)		
рец.			Б	Ж	У	тическая ценность (ккал)	порции	Б	Ж	У
Завтран	ς	•				•		•	•	-
180	Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	150	3,9	7,6	20,6	215,00	200	5,2	10,1	31,1
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	10	0,1	7,8	0,1
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	200	2,6	2,9	17,0
	Мандарин	100	0,3	0,1	3	47,50	100	0,6	0,2	6
Завтран	<u> </u>									
10-00	Сок овощной	100	0,5	0,1	10,1	43,00	100	0,5	0,1	10,1
Обед										
15	Салат из помидоров и огурцов свежих с раститительным маслом	40	0,2	3,0	1,1	60,10	60	0,3	4,5	1,7
140 (c)	Суп с макаронными изделиями, с птицей	150	5,4	7,2	13,9	106,60	200	6,5	8,7	16,8
403 (к)	Плов с мясом	150	11,1	14,9	20,1	272,30	180	13,32	18,10	25,20
376	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	0,5	0,1	19,9	84,20	180	0,70	0,2	25,1
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60	30	2,9	1,01	15,60
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11
Поляти										
Полдни 776 (c)	Булочка "Розовая"	50	4,0	1,4	25,3	130,40	70	5,7	2,0	35,3
401	Йогурт фруктовый	170	4,3	3,7	15,2	113,00	190	5,3	4,6	18,5
Ужин	International Abstraction	170	1,5	5,7	10,2	113,00	170	5,5	.,0	1 10,0
45	Винегрет овощной	40	0,5	3,0	3,3	52,30				
	<u> </u>								1	

	Винегрет с сельдью						60	1,2	4,8	5,2
	Макаронник с печенью	150	13,6	8,1	46,0	298,7	180	16,3	9,72	55,21
392	Чай с сахаром	150/7	1,0	1,2	9,2	52,40	180/10	1,2	1,5	12,0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	20	1,5	0,54	9,7
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 4, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ С (01.09 по 01.03), возврастная катекория 1.5-3 лет и 3-7 лет		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая		Пищевые вещества (г)		тва (г)	
		Б	Ж	У	ценность (ккал)		Б	Ж	У	
	1,6 0 0.61 1.0 7 0.02		54,0	60,2	248,0	1555,9		69,8	79,1	324,4

Энергетическая ценность (ккал)

305,80	
70,90	
,	
79,10	
107,5 47,50	
47,30	

43,00

90,20
129,21
330,50
106,50
79,10
59,63

182,56 138,6

80,55
360,0
64,0
59,63
48,64
Энерге-
тическая
ценность (ккал)
2369,7