МЕНЮ НА 7.02.2024

		1,5 - 3 года					3 - 7 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	3,8	7,2	19,4	203,00	200	5,1	9,8	26,0	275,8
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	10	0,1	7,8	0,1	70,90
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
397	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	200	3,3	3,4	23,0	109,60
	Банан	100	0,33	0,005	4,10	23,60	100	0,33	0,005	4,10	23,60
Завтрак 2											
10-00	Сок фруктовый	100	0,1		10,3	42,00	100	0,1	0	10,3	42,00
Обед											
34	Салат из свеклы и горошка зеленого	40	0,6	3,9	3	49,60	60	0,9	5,9	5	74,40
76	Рассольник ленинградский с птицей	150	4,9	6,5	6,1	122,20	200	5,93	7,9	7,50	150,00
441 (с)	Шницель мясной рубленный	60	5,4	3,1	4,2	89,82	80	7,5	5,1	6,3	128,00
321	Пюре картофельное	120	2,0	4,9	11,6	106,00	130	2,2	5,1	12,8	116,00
376	Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	0,33	0,01	20,83	84,80	200	0,38	0,01	25,00	101,76
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдник											
738	Ряженка	180	4,3	3,7	6,7	119,20	190	5,6	4,6	8,2	125,80
738	Булочка Ванильная	60	3,3	1,8	28,8	157,20	70	3,9	2,1	33,60	185,20
Ужин											
254	Салат зеленый с помидорами и растительным маслом	40	0,4	3,1	0,8	32,60	60	0,6	4,8	1,2	48,95
	Филе минтая запеченное	60	5,3	2,4	3,6	70,80	80	8,4	5,5	5,2	129,31

	Рагу овощное	100	2,5	4,1	6,8	118,00	120	3,2	5,7	8,1	148,80
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11	59,63
393	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	20	1,5	0,54	9,7	48,64
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,11	0,00	8,2	34,60	180/10/7	0,15		9,50	40,10
	ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 1.09 по 01.03), возврастная категория (1,5-3 лет и 3-7 лет)		**Б**	**Ж**	**У**	**Энерге-тическая ценность (ккал)**		**Б**	**Ж**	**У**	**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			50,6	**60,9**	**У**	**1770,0**		**66,4**	**82,1**	**267,6**	**2291,3**