МЕНЮ НА 05.02.2024

		1,5 - 3 года					3 - 7 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
216	Омлет натуральный с сыром, запеченный	130	6,9	12,7	1,1	148,00	150	10,6	19,5	2,0	228,00
	Дополнительный гарнир: кукуруза консервированная	20	0,7	0,6	1,5	16,50	25	0,9	0,8	1,9	20,62
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
395	Чай с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	180	2,6	2,9	17,0	107,5
	Яблоко	100	0,4	0,5	11,8	56,40	100	0,4	0,5	11,8	56,40
Завтрак2											
10-00	Сок овощной	100	0,5	0,1	10,1	43,00	100	0,5	0,1	10,1	43,00
Обед											
14 (с)	Салат из консервированных огурцов с луком	40	0,4	3,1	0,8	32,60	60	0,6	4,8	1,2	48,95
62	Борщ с мясом	165	6,7	8,4	4,9	96,60	200	8,12	10,18	5,93	117,09
302	Сердце тушеное с овощами и картафелем	150	8,1	2,1	13,9	105,70	170	9,2	2,4	15,8	119,79
372	Компот из плодов свежих (яблоки)	150	0,1	0,1	11,9	50,00	200	0,13	0,12	14,2	60,23
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,4	0,36	9,9	45,60	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдник											
741 (с)	Ватрушка с джемом	60	2,7	3,3	37,8	190,20	70	3,2	4	42,0	223,00
401	Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	4,3	4,8	7,1	109,00	200	5,6	5,2	8,5	121,00
Ужин											
258	Шницель рыбный натуральный (треска)	60	6,2	2,2	5,8	82,60	80	7,8	2,8	7,4	105,12
350	Соус молочный	20	0,6	2,6	1,8	26,80	25	0,80	3,3	2,30	34,00
321	Пюре картофельное	120	2,0	4,9	11,6	106,00	130	2,2	5,1	12,8	116,00

	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	20	1,5	0,54	9,7	48,64
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет и 3-7 лет			**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**		**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
			55,2	**68,1**	**193,6**	**193,6**		**70,6**	**87,3**	**242,4**	**2058,1**