МЕНЮ НА 15.02.2024

				1,5 -		3 - 7 лет					
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	ценность (ккал)	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)
Завтрак		•							1		
259 (к)	Каша пуховая (гречневая на молоке с яйцами)	150	5,6	9,2	23,4	216,30	200	7,4	12,2	31,2	288,40
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,1	7,8	0,1	70,90	10	0,1	7,8	0,1	70,90
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
397	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	180	3,3	3,4	23,0	109,60
	Мандарин	90	0,4	0,5	11,8	56,40	100	0,4	0,5	11,8	56,40
Завтрак	2										
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	100	0,4	0,0	13,3	56,00
Обед	T	1		1		1 1		T	ı	i i	
564 (3)	Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	40	3,2	4,6	9,4	77,80	60	4,8	6,8	14,1	116,82
138 (к)	Суп гороховый вегетарианский	150	2,9	0,5	14,8	84,60	200	3,9	0,6	19,7	112,80
304	Плов с птицей	180	10,5	14,8	19,6	265,00	200	12,6	17,8	23,5	318,00
376	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	150	0,5	0,1	19,9	84,20	180	0,70	0,2	25,1	106,50
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдни	· κ										
767 (c)	Булочка ванильная	50	3,9	4,3	29,1	171,45	70	5,0	6,02	40,7	242,00
401	Ацидофилин	180	4,3	3,6	12,0	103,50	190	5,6	4,7	15,80	109,3
Ужин		•		1		·			ı		
30	Салат из яблок с черносливом	40	0,4	0,2	11,6	49,80	60	0,6	0,3	17,4	74,70
	-					• •					

233./351.	Сырники с морковью и соусом	90	8,4	6,2	12,8	147,52	110	12,9	9,5	19,7	226,95
1195 к	Чай зеленый с молоком с сахаром	180	1,0	1,2	9,2	52,40	200	1,5	1,6	12,1	64,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	20	1,5	0,54	9,7	48,64
		Пищевые вещества (г)			Энерге-			вые вещества (г)		Энерге- тическая	
			Пище	евые вещ	ества (г)	_		Пищеві	ые вещес	тва (г)	_
	О ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ Д 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная : 1.5-3 лет и 3-7 лет		Б	ж	у	Энерге- тическая ценность (ккал)		Б	ж ж	у у	_