МЕНЮ НА 14.02.2024

		1,5 - 3 года					3 - 7 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (рисовая)	150	3,2	7,8	18,6	207,60	200	4,2	8,3	24,2	289,6
	Сыр полутвердый	10	2,6	2,1	3,2	40,00	10	3,8	3,9	4,8	60,00
	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	10	0,1	7,8	0,1	70,90
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,2	2,4	14	87,50	180	2,6	2,9	17,0	107,5
	Банан	100	0,3	0,0	10,3	47,50	120	0,4	0,4	12,4	56,40
Завтрак2											
10-00	Сок фруктовый	100	0,5	0,1	10,1	43,00	100	0,5	0,1	10,1	43,00
Обед											
622 (з)	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10	60	0,2	5,2	1,1	45,57
133 (с)	Суп картофельный с мясом	150	3,2	5,04	13,8	75,35	200	4,0	6,5	17,0	92,0
249	Филе трески, запеченное в омлете	60	6,6	4,3	4,5	101,6	80	8,6	4,9	5,3	116,2
336	Капуста тушеная	120	1,0	2,6	3,2	49,90	130	1,1	2,8	3,5	54,89
375	Компот из ягод (вишня)	150	0,5	0,2	14,2	61,00	180	0,6	0,24	17,10	73,20
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
Полдник											
	Вафли	50	2,1	4,2	46,2	165,80	50	2,1	4,2	46,2	165,80
401	Варенец с лактулозой	180	4,3	3,7	6,7	121,20	185	5,2	4,4	8,0	125,00
Ужин											
279	Суфле из отварного мяса с рисом с маслом	60	10,2	8,9	16,8	172,50	80	13,3	11,6	21,9	225,57
322	Пюре картофельно-морковное	120	1,2	4,05	10,1	76,6	130	1,4	4,4	11,1	77,1

394	Чай с молоком с сахаром	180	1,1	1,2	9,3	53,20	200	1,5	1,7	12,1	65,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	20	1,5	0,54	9,7	48,64
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (01.09 по 01.03), возврастная категория 1,5-3 лет и 3-7 лет			**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**		**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
			47,7	**56,6**	**249,5**	**1681,6**		**62,5**	**72,6**	**294,4**	**2047,0**