МЕНЮ НА 13.02.2024

		1,5 - 3 года					3 - 7 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
235	Пудинг из творога с изюмом запеченный	110	11,8	11,6	8,9	201,00	120	14,8	14,5	9,90	251,20
	Варенье	20	0,6	0,6	1,4	43,20	25	1,20	1,0	2,92	66,32
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
395	Кофейный напиток с молоком	180	2,2	2,4	14	87,50	180	2,6	2,9	17,0	107,5
Завтрак2											
10-00	Сок овощной	100	0,5	0,1	10,1	43,00	100	0,5	0,1	10,1	43,00
Обед											
559 (з)	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом	40	0,4	2,8	1,1	32,40	60	0,6	5,5	1,7	48,60
157 (86)	Суп рыбный по - шведски (консервы сайра)	160	2,4	4,2	6,6	112,27	200	3,0	5,2	14,8	140,34
165	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	120	4,1	5,2	21,5	193,83	130	4,8	6,1	23,3	231,98
305	Биточки рубленые из птицы (цыплята)	60	6,3	7,1	5,8	108,60	80	7,4	8,2	6,8	126,70
354	Соус сметанный	15	0,2	0,9	1,2	16,1	25	0,37	1,38	1,9	19,00
376	Компот из сушеных фруктов (курага)	150	0,8	0,1	14,4	62,70	180	0,96	0,12	17,28	75,24
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
Полдник											
777 (с)	Булочка "Алтайская"	60	3,6	4,5	29,5	185,50	70	4,9	4,6	34,4	212,8
	Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	170	4,3	4,8	7,1	103,00	180	5,6	5,2	8,5	103,00
Ужин											
319 (к)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	150	12,0	10,3	16,6	242,07	180	13,8	11,7	18,5	272,33

	Яблоко	100	1,1	0,20	9,7	51,60	100	1,10	0,20	9,70	51,60
393	Чай	200	0,11		8,2	34,60	200	0,15		9,50	40,10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	20	1,5	0,54	9,7	48,64
ИТОГО ПИШЕВАЯ И ЭНЕРГИТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 2, НЕДЕЛЯ 2 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет и 3-7 лет			**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**		**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
			85,2	**83,6**	**263,6**	**2371,5**		**64,0**	**65,3**	**203,1**	**1861,0**