МЕНЮ НА 01.02.2024

		1,5 - 3 года					3 - 7 лет				
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
Завтрак											
262 (к) I	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	150	2,8	7,8	18,6	170,20	200	3,7	10,5	24,0	227,00
7	Сыр полутвердый	10	3,8	3,9	4,8	60,00	12	3,8	3,9	4,8	60,00
6	Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	7	0,07	5,50	0,07	49,60	10	0,1	7,8	0,1	70,90
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	30	2,9	1,01	15,60	79,10
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,50	180	2,6	2,9	17,0	107,5
	Груша	100	1,0	0,3	8,9	44,00	100	1,0	0,3	8,9	44,00
Завтрак 2											
10-00	Сок фруктовый	100	0,4	0,0	13,3	56,00	100	0,4	0,0	13,3	56,00
Обед											
622 (з)	Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом	40	0,1	3,8	0,4	27,10	60	0,2	5,2	1,1	45,57
590 (ТИ)	Свекольник	165	2,8	3,1	10,9	80,22	200	4,2	3,7	14,1	102,50
294	Запеканка из печени с рисом	130	4,1	5,2	27,0	163,00	150	9,2	8,7	34,5	261,12
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	1,5	0,54	9,7	48,64	180	0,96	0,12	17,28	75,24
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	30	2,9	1,01	15,60	79,10
376	Компот из сушеных фруктов	150	0,8	0,1	14,4	62,70	25	1,47	0,45	13,11	59,63
Полдник											
401	Молоко обогащенное йодказеином "Умница"	180	4,3	4,8	7,1	109,00	200	5,6	5,2	8,5	121,00
767 (с)	Булочка ванильная	50	3,9	4,3	29,1	171,45	70	5,0	6,02	40,7	242,00
Ужин											
13	Салат из свежих огурцов с зеленью и подсолнечным маслом	40	0,2	2,9	1,0	30,60	60	0,3	4,4	1,6	45,97

319 (к)	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	160	12,0	10,3	16,6	242,07	180	13,8	11,7	18,5	272,33
392	Чай с лимоном	170	1,0	1,2	9,2	52,40	190	1,2	1,5	12,0	64,0
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	25	1,47	0,45	13,11	59,63
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	20	1,5	0,54	9,7	48,64
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 1 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.09 по 01.03), возрастная категория 1,5-3 лет и 3-7 лет			**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**		**Пищевые вещества (г)**			**Энерге-тическая ценность (ккал)**
			Б	**Ж**	**У**			**Б**	**Ж**	**У**	
			44,4	**56,0**	**224,1**	**1599,3**		**60,2**	**73,8**	**283,6**	**2092,3**