МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 11 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Коротаева Елена Владимировна, заведующий. Удостоверяющий центр АО "ЦЕНТРИНФОРМ". Серийный номер сертификата 01 7f 0b 72 01 5a ac db 87 4d 20 f5 f8 6[illegible] 96 96 4b
2022.01.13 1[illegible].39.52 +12'00'

# МЕНЮ НА 14.01.2022

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | 1,5 - 3 года | | | | | 3 - 7 лет | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге-тическая ценность (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | |
| 262 (к) I | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) | 150 | 3,8 | 7,2 | 19,4 | 203,00 | 200 | 5,1 | 9,8 | 26,0 | 275,8 |
| | Сыр полутвердый | 15 | 3,8 | 3,9 | 4,8 | 60,00 | 15 | 3,8 | 3,9 | 4,8 | 60,00 |
| | Масло коровье сладкосливочное несоленое | 7 | 0,07 | 5,50 | 0,07 | 49,60 | 10 | 0,1 | 7,8 | 0,1 | 70,90 |
| | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 |
| | Киви | 95 | 0,33 | 0,005 | 4,10 | 23,60 | 100 | 0,33 | 0,005 | 4,10 | 23,60 |
| 397 | Какао с молоком | 150 | 2,8 | 2,9 | 18,8 | 91,00 | 180 | 3,3 | 3,4 | 23,0 | 109,60 |
| **Завтрак2** | | | | | | | | | | | |
| 10-00 | Нектар из смеси фруктов и овощей | 100 | 0,1 | | 10,3 | 42,00 | 100 | 0,1 | 0 | 10,3 | 42,00 |
| **Обед** | | | | | | | | | | | |
| 34 | Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом | 40 | 0,6 | 3,9 | 3 | 49,60 | 60 | 0,9 | 5,9 | 5 | 74,40 |
| 76 | Рассольник ленинградский с птицей (155/10) | 180 | 4,9 | 6,5 | 6,1 | 122,20 | 200 | 5,93 | 7,9 | 7,50 | 150,00 |
| 441 (с) | Говядина, тушенная с черносливом | 60 | 5,4 | 3,1 | 4,2 | 89,82 | 80 | 7,5 | 5,1 | 6,3 | 128,00 |
| 321 | Пюре картофельное | 110 | 2,0 | 4,9 | 11,6 | 106,00 | 130 | 2,2 | 5,1 | 12,8 | 116,00 |
| 376 | Компот из сушеных фруктов (изюм) | 150 | 0,33 | 0,01 | 20,83 | 84,80 | 180 | 0,38 | 0,01 | 25,00 | 101,76 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,4 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | 30 | 2,9 | 1,01 | 15,60 | 79,10 |
| | Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 |
| | | | | | | | | | | | |
| 738 | Пирожок печеный с яблоком | 60 | 3,3 | 1,8 | 28,8 | 157,20 | 70 | 3,9 | 2,1 | 33,60 | 185,20 |
| 401 | Ряженка | 180 | 4,3 | 3,7 | 6,7 | 119,20 | 190 | 5,6 | 4,6 | 8,2 | 125,80 |
| **Ужин** | | | | | | | | | | | |
| 14 (с) | Салат зеленый с огурцом и растительным | 40 | 0,4 | 3,1 | 0,8 | 32,60 | 60 | 0,6 | 4,8 | 1,2 | 48,95 |
| 254 | Филе минтая запеченное | 60 | 5,3 | 2,4 | 3,6 | 70,80 | 70 | 8,4 | 5,5 | 5,2 | 129,31 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 342 | Рагу овощное | 110 | 2,5 | 4,1 | 6,8 | 118,00 | 150 | 3,2 | 5,7 | 8,1 | 148,80 |
| | Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 | 25 | 1,47 | 0,45 | 13,11 | 59,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,0 | 0,36 | 9,9 | 45,60 | 20 | 1,5 | 0,54 | 9,7 | 48,64 |
| 393 | Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,11 | 0,00 | 8,2 | 34,60 | 180/10/7 | 0,15 | | 9,50 | 40,10 |
| | | | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энерге-тическая ценность (ккал)** | | **Пищевые вещества (г)** | | | **Энерге-тическая ценность (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| | | | **51,6** | **60,2** | **214,4** | **1784,6** | | **67,0** | **80,6** | **266,0** | **2265,8** |