... Я рассталась с мужем, он оставил меня и трехмесячного малыша... Прошло два года. Бывший муж не разу не навестил сынишку. Что отвечать ребенку на вопросы об отце?

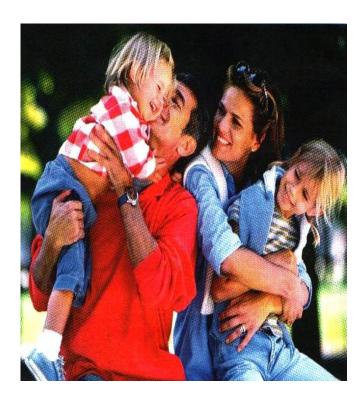
...Как объяснить ребенку, почему папа не с ним?

Важно быть максимально правдивой, конечно, делая скидку на возраст. Малышу можно изложить историю в виде метафоры, сказки, которая передала бы суть произошедшего.

Вам обязательно нужно дать понять мальшу, что с папой вы расстались из-за трудностей в ваших отношениях, и это никак не связано с ребенком.

Очень важно передать ребенку теплое отношение к его отцу.

Детский сад «МАСТЕРОК»







683009

г. Петропавловск-Камчатский, ул. Ак. Королева, д. 47/3 Тел/факс 8(415 2) 270192, тел 8(415 2) 272855; эл. почта: mdou-11@pkgo.ru В романе Л.Н. Толстого «Анна Каренина» очень тонко подмечено: «Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастная семья несчастлива по-своему»...



«Где папа?»

Эта тема является очень актуальной, ведь в последнее время количество неполных семей в нашей стране продолжает расти. Поэтому давайте рассмотрим конкретные шаги, которые помогут мамам, оказавшимся в подобной ситуации.

Итак, первое – вопросы об отце. Чтобы поберечь психику сына или дочери, мамы часто придумывают различные легенды. Например, такие, как папа «в командировке, умер, уехал на Северный полюс, за границу и т.д.» не стоит этого делать, ведь ребенок интуитивно чувствует, что его обманывают, а так как в его картине мира мама не может лгать, то он начинает с недоверием относится к себе, к своим чувствам. И если отец «внезапно» появляется, то доверие к маме разрушается. А для ребенка это может стать сильнейшей травмой. Поэтому в разговорах на эту тему важно быть максимально правдивой, конечно, делая скидку на возраст.

Малышу можно изложить историю в виде метафоры, сказки, которая передала бы суть произошедшего. Например, «папу заколдовали злые силы (наркотики), он борется с ними и поэтому сейчас не снами. Давай всем сердцем пожелаем ему победы...». Можно просто сказать: «Мама с папой расстались по очень взрослым причинам, которые трудно объяснить сейчас. Но когда вырастешь, я обязательно расскажу тебе об этом.

Довольно часто дети берут на себя вину за то, что родители расстались. Им кажется, что если бы они как-то по-другому вели, больше слушались, то папа не ушел бы из семьи. Конечно, ваш сын был совсем маленьким, когда отец жил вместе с вами, но у него тоже могут появиться фантазии на эту тему. Поэтому вам обязательно нужно дать понять малышу, что с папой вы расстались из-за трудностей в ваших отношениях, и это никак не связано с ребенком.

Очень важно передать ребенку теплое отношение к его отцу. Вы можете возмутиться и сказать: «Как?». Это в вас говорит обида и злость на человека, с которым не сложились отношения. Однако не забывайте, он отец вашего ребенка и, хочется вам того или нет, важен для него. А негативные чувства матери обычно передаются детям и даже, более того, могут привести к нежелательным последствиям в будущем. У мальчика может появиться отрицательное отношение к себе, как к будущему мужчине. Для девочки негативное восприятие своего отца зачастую оборачивается трудностями в общении с противоположным полом. Ей будет трудно доверять любимому мужчине, потому что подсознательно она может опасаться повторения жизненного сценария своей матери. Поэтому поймите, когда по какойлибо причине ребенок растет без отца, очень важно, чтобы образ папы оставался для него привлекательным, чтобы в сердце дочери или сына жила любовь к нему. Что же для этого сделать?

Вы можете вспомнить все те приятные значимые и счастливые моменты, которые были в отношениях с бывшим мужем, благодаря которым и появился на свет ваш ребенок. Очень важно на понятном для ребенка языке поделиться с ним отношением к его отцу, рассказать о понравившихся вам чертах его характера, об истории своей любви, о том, как вы вместе ждали появление малыша, как радовались этому событию. По возможности чаще говорить ребенку слова: «Если бы сейчас папа был рядом, то он бы гордился тобой..., то он бы посоветовал тебе..., то он сказал бы и т.д.»

Источники:

Кряжева Н.Л. развитие эмоционального мира детей, Ярославль, 1997.

Рогов Е.И. Психология отношений мужчины и женщины.- м., 2002.

Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Психология и психотерапия семьи, Спб., 1999.

